

## **LITERATURA INTRODUCTORIA**

Recomendamos estos libros a todos los que deseen un acercamiento confiable a las enseñanzas budistas. Debido a su demanda, intentamos tenerlos siempre disponibles en nuestra librería.

### **Corazón abierto, mente lúcida**

Thubten Chodron  
Ediciones Dharma

### **Budismo para principiantes**

Thubten Chodron  
Alianza Editorial

### **El arte de la meditación**

Matthieu Ricard  
Urano

### **El poder de la meditación para alcanzar el equilibrio**

B. Allan Wallace  
Oniro

### **Camino viejo, nubes blancas**

Thich Nhat Hanh  
Ed. Dharma

### **El camino de la iluminación**

S. S. Dalai Lama  
Atria Español

### **Aprendiendo de los lamas**

Kathleen McDonald  
Ediciones Dharma

### **El libro tibetano de la vida y de la muerte**

Sogyal Rimpoché  
Urano

### **Tú también puedes ser budista**

Dzongsar Jamyang Khyentse  
Kariós

## **RECOMENDACIONES EXTENDIDAS**

De igual forma que la lista anterior, los siguientes títulos ofrecen enseñanzas básicas budistas y ahondan también en otros temas. La disponibilidad de estos títulos en nuestra librería puede variar.

### **La alegría de la vida**

Yongey Mingyur Rinpoché  
Grupo Editorial Norma

### **La dicha de la sabiduría**

Yongey Mingyur Rinpoché  
Rigden Institut Gestalt

### **Reflejos en un lago del Himalaya**

Jetsuma Tenzin Palmo  
Ediciones Dharma

### **Genuine Happiness: Meditation as the Path to Fulfillment**

B. Alan Wallace  
Wiley

### **Buddhism with an Attitude: The Tibetan Seven-Point Mind**

Alan Wallace  
Snow Lion

### **Los tres principios del budismo**

Lama Tsongkhapa  
Ediciones Amara

### **La esencia de la compasión**

Dilgo Khyentse  
Ediciones Dharma

### **Transformar problemas en felicidad**

Lama Zopa Rinpoché  
Ediciones Dharma

### **Las palabras de mi maestro perfecto**

Patrul Rinpoché  
Padmakara

**Los siete pasos hacia el amor**

Dalai Lama

Grijalbo

**En defensa de la felicidad**

Matthieu Ricard

Urano

**Enseñanzas sobre el amor**

Thich Nhat Hanh

Oniro

**El corazón de las enseñanzas de Buda**

Thich Nhat Hanh

Oniro

**Este día, un momento maravilloso**

Thich Nhat Hanh

Árbol Editorial

**Separarse de los cuatro apegos**

Chogye Trichen Rimpoché

Ediciones Dharma

**La práctica del bodisatva**

Shantideva

Padmakara

**This precious life**

Khandro Rinpoche

Shambhala

**Un acercamiento a la mente lúcida**

Dalai Lama

Ediciones Dharma

**Calma tu mente**

Guen Lamrimpa

Ediciones Dharma

**Tibetan buddhism from the ground up**

B. Alan Wallace

Wisdom Publications

**Practicing the path**

Yangsi Rinpoche

Wisdom Publications

**Mindfulness in plain English**

Bhante Henepola Gunaranta

Wisdom Publications

**Indestructible truth**

Reginald A. Ray

Shambhala